ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTA D.C.
Secretaria de Gobierno

ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES NÚMERO 8 PERÍODO: 5 DE AGOSTO AL 04 DE SEPTIEMBRE DE 2024	
DATOS BÁSICOS DEL CONTRATO	
TIPO DE CONTRATO	**CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS**
No. CONTRATO Y FECHA	**CPS-351-2023**
NOMBRE DEL CONTRATISTA	**ASCODES**
TIPO (C.C-NIT) Y NO. DE IDENTIFICACIÓN	**NIT. 811.000.798-0**
PLAZO DE EJECUCIÓN	**6 MESES**
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	**$ 784.568.727,00**
VALOR DEL PERIODO DE COBRO	**$34.692.094,31**
No. DEL PROYECTO (IMPUTACIÓN PRESUPUESTAL)	023061601060000002062
FECHA ACTA DE INICIO	**05 de enero 2024**
PRÓRROGA 1	**3 Meses (6 de Julio al 04 de Octubre del 2024)**
PRÓRROGA 2	**15 Días (5 de Octubre al 19 de Octubre del 2024)**
FECHA PREVISTA DE TERMINACIÓN (INCLUYENDO PRÓRROGAS Y SUSPENSIONES)	**19 de Octubre de 2024**

OBJETO DEL CONTRATO	Realizar Acciones En Salud Encaminadas A Favorecer La Salud Física Y Mental En La Comunidad De Barrios Unidos, A Partir De Actividades Alternativas En Salud, Arteterapia, Eco Cuidado, Actividades De Respiro Y El Fortalecimiento De Dispositivos De Base Comunitaria En Respuesta Al Consumo De Sustancias Psicoactivas Buscado Favorecer La Independencia Económica Y El Bienestar Físico Y Emocional De Los Residentes.

- **INTRODUCCIÓN**

En el presente informe se describen las acciones desarrolladas por ASCODES S.A.S. para el Fondo de desarrollo local de Barrios Unidos desde el día 5 de agosto al 04 de septiembre del 2024, fecha de corte para reporte de las actividades. En el marco del proyecto 2062 Sistema local de cuidado , bajo el contrato de prestación de servicios N° 351-2023, Este proyecto forma parte del plan de desarrollo local de Barrios Unidos 2021-2024, en cuyos objetivos se incluye: "Hacer un nuevo contrato social con igualdad de oportunidades para la inclusión social, productiva y política", dentro del programa denominado "sistema local de cuidado".

Dando cumplimiento al objetivo del contrato que es:

"*Realizar acciones en salud encaminadas a favorecer la salud física y mental en la comunidad de Barrios Unidos. Esto incluye actividades alternativas en salud, arteterapia, eco cuidado, actividades de respiro y el fortalecimiento de dispositivos de base comunitaria en respuesta al consumo de sustancias psicoactivas, buscando favorecer la independencia económica y el bienestar físico y emocional de los residentes"*

Y teniendo propiedad sobre los 4 conceptos de gasto contratados y descritos a continuación establecidos en el proyecto Sistema Local del Cuidado en la localidad de Barrios Unidos que se implementarán durante la vigencia del contrato.

Concepto de gasto # 1: Acciones Complementarias Para Personas Con Discapacidad y Sus Cuidadores: Implementación de programas y proyectos que fortalezcan el apoyo psicosocial a las familias y cuidadores de personas con discapacidad, favoreciendo la independencia y participación social de estas personas, se pretende impactar de forma positiva con las acciones complementarias en salud a 100 personas con discapacidad y/o cuidadoras, que residan en la localidad y presenten algún tipo de discapacidad permanente o transitoria..

Concepto de gasto # 2: Acciones para la Disminución de los Factores de Riesgo Frente al Consumo de Sustancias Psicoactivas: Desarrollo de acciones desde los

dispositivos de base comunitaria para responder al consumo de sustancias psicoactivas, esta línea de inversión pretende impactar con acciones a 150 personas de forma directa en acciones frente a la prevención y disminución de consumo de sustancias psicoactivas.

Concepto De Gasto # 3: Coinversión a la Estrategia Territorial en Salud (Salud Física para Usuarios Crónicos): Entrega de kits de salud física a personas con patologías crónicas, cardíacas, respiratorias e hipertensos mayores de 60 años en la localidad de Barrios Unidos. se pretende beneficiar a 100 personas

Concepto de gasto #4: Vincular a Mujeres Cuidadoras en Estrategias de Cuidado a Cuidadoras: Realización de actividades de respiro para 250 mujeres cuidadoras, con el propósito de promover la igualdad de oportunidades y fomentar hábitos de cuidado y protección

El proyecto contempla en sus condiciones técnicas generales actividades propias divididas para la buena ejecución en 4 fases**.**

- Fase 1 socialización y difusión (presentaciones públicas jal, inscritos, voceador) proceso transversal a la ejecución
- Fase 2 Alistamiento administración Y Gestión Del Proyecto (contratación de talento humano, matrices de seguimientos bases de datos, formatos control social, ingresos egresos de almacén, gestión de espacios para ejecución, informes físicos y financieros mensuales,) proceso transversal al proyecto
- Fase 3 Ejecución En Territorio Por Líneas De Inversión (personas con discapacidad y cuidadores, prevención consumo, coinversión y mujeres cuidadoras)

Descripción de actividades

Fase 1 socialización y difusión (presentaciones públicas jal, inscritos, voceador) proceso transversal a la ejecución

Difusión de la estrategia

Articulación con entidades territoriales

Se mantienen los encuentro con líderes de la comunidad en los salón es comunales donde se están ejecutando los talleres durante el mes de mayo, en estos encuentros se manifestó de forma abierta los puntos de encuentro de la UPZ y localidad con el fin de favorecer el proceso de difusión de la información y la vinculación de nuevos participantes.

INSCRIPCIONES

Se mantienen las inscripciones activas desde cada uno de los puntos en los cuales se encuentran ejecutando lo talleres así mismo por los link de inscripción que están socializados en los grupos de difusión de WhatsApp así como las páginas de la alcaldía

Link de inscripción por la línea de inversión

- Línea de Inversión 1: Dirigida a personas con discapacidad cuidadores en actividades alternativas en salud

  Si eres mujer cuidadora en la localidad de Barrios Unidos, te invitamos a inscribirte en nuestra estrategia de cuidado. Contaremos con obras de teatro abordando temas cruciales como la percepción de la discapacidad, la superación de estereotipos, el rol de los cuidadores y la integración en nuestra sociedad. También se realizarán sesiones orientadas a la gestión del estrés, el fortalecimiento de la autoestima y la creatividad a través de la arteterapia, cerámica, bisutería, danza y tejido. Finalmente, tendremos ferias eco saludables con oportunidades para emprendimientos locales. Para inscribirte, necesitarás presentar certificación de residencia y fotocopia del documento de identidad. ¡Únete a nosotros y cuidemos juntos a quienes cuidan!" Ven, anímate e inscríbete en nuestro link:

  https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScdgQpshTTakv5D59cT4Q93jhlf2lmKf8rCh ceruIlBFw6Ysg/viewform

- Línea de Inversión 2: Dirigida a personas en el marco de los dispositivos de base comunitaria para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas

  Si haces parte de los dispositivos de base comunitaria ya identificados en la localidad de Barrios Unidos, como mujeres barristas, recicladores, jóvenes culturales y mujeres que ejercen actividades sexuales pagadas te invitamos a inscribirte en nuestras actividades de prevención del consumo de sustancias psicoactivas. A través de actividades preventivas y de apoyo, promovemos estilos de vida saludables y brindamos herramientas para la toma de decisiones informadas. ¡Haz parte de la prevención y construyamos juntos un entorno seguro y saludable!" Ven, anímate e inscríbete en nuestro link:

  https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdvl6-Imc9KS-WD-24swG-aDtCJvZcLH85P4J-S4KdFfgzNg/viewform

- Línea de Inversión 3: Dirigida a personas con enfermedades crónicas para promover actividad física acorde a sus necesidades

  Si tienes patologías crónicas como enfermedades cardiovasculares, respiratorias o hipertensión, y tienes 45 años o más, te invitamos a inscribirte en nuestra estrategia territorial en salud. Se realizarán encuentros saludables, brindando asesoría y apoyo a través de actividades físicas según tus necesidades y la entrega de kits para fomentar una vida activa en casa. Para inscribirte, necesitarás presentar una historia clínica no mayor a 6 meses que indique el diagnóstico de tu patología crónica, certificación de residencia y

fotocopia del documento de identidad. ¡Inscríbete ahora y cuida tu salud!" Ven, anímate e inscríbete en nuestro link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeWpDFhqFNisBjEIY3xeBmk7RlLTckLY_crnjYdCMkVFChUCw/viewform

- Línea de Inversión 4: Dirigida a mujeres cuidadoras en estrategias de cuidado

Si eres mujer cuidadora en la localidad de Barrios Unidos, te invitamos a inscribirte en nuestra estrategia de cuidado con nuestras acciones complementarias que busca reconocer, redistribuir y reducir las labores del cuidado, con talleres productivos abordando temas desde pensamiento creativo hasta análisis de proyectos, jornadas de respiro, actividades físicas con el uso de la bicicleta, culminando con ceremonia de grado. Para inscribirte, necesitarás presentar certificación de residencia y fotocopia del documento de identidad.

¡Haz parte de nuestra comunidad inclusiva!" Ven, anímate e inscríbete en nuestro link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSej9SaOCm1GKfuQ4DdN1CdPTYcL9KDt1_14x0V1DieqZ7QfTPQ/viewform?fbzx=-1714302813502314169

L**os documentos requeridos para formalizar la inscripción a las líneas de inversión son:**



A corte del 4 de Septiembre se contaba con la inscripción de:

Línea de inversión	Número de personas
Acciones complementarias para personas con discapacidad y sus cuidadores	85 personas
Mujeres Cuidadoras en estrategia de cuidado a cuidadoras	230 personas

Coinversión a la estrategia territorial en salud (Crónicos)	132 personas
Acciones para la disminución de los factores de riesgo frente al consumo de sustancias psicoactivas	92 personas

Fase 2 :

Alistamiento administración Y Gestión Del Proyecto (contratación de talento humano, matrices de seguimientos bases de datos, formatos control social, ingresos egresos de almacén, gestión de espacios para ejecución, informes físicos y financieros mensuales,) proceso transversal al proyecto

La fase de alistamiento es la etapa en la cual el operador está en la función de hacer la lectura y apropiación del anexo técnico y lineamientos orientadores para la ejecución de proyectos por la línea de inversión otorgados por la secretaría de salud y la secretaría de la mujer. Así mismo cuenta con el tiempo para la elaboración del perfil físico financiero, plan de trabajo y cronograma por cada una de las líneas de inversión, donde se logre la identificación clara de las acciones para cada una de ellas.

Así mismo se contempla el tiempo para la conformación del equipo interdisciplinario de profesionales con perfiles sociales, de salud, tallerista etc. Presentación de hojas de vida para aval de apoyo a la supervisión. Una vez contratado el talento humano este debe ser identificación, con carnet y/o chaquetas o chalecos que permitan a la comunidad confiar con los ejercicios en territorio del proyecto así mismo durante el alistamiento se dará la búsqueda de escenarios salones comunales parques colegios, hogares comunitarios, etc. para la implementación del proyecto y sus cuatro líneas de inversión.

Durante el mes de Agosto se mantiene la ejecución de la totalidad del proceso territorial, guardando las condiciones técnicas que indica el anexo técnico.

Seguimiento de la supervisión y control Social

Las veedoras asisten al comité de seguimientos ya sean virtuales o presenciales manteniendo su rol activo en las sesiones, así mismo presentan las solicitudes o necesidades evidenciadas en el proceso.

En el marco del cumplimiento del contrato se realizó el comité técnico de seguimiento

1: Acta 28 de Agosto comité de seguimiento

Se realiza comité de seguimiento en las instalaciones de la alcaldía, espacio en el cual se presentan los avances de cada una de las líneas de inversión e acuerdo a los grupos en formación, así mismo se muestran los guiones ya aprobados y se invita a el ensayo de la obra de teatro que está pronta a presentarse así como a los comités extraordinarios virtuales para la revisión y aprobación de los planes participativos.

RECURSO HUMANO

El recurso humano que realizó las intervenciones en el mes de **Agosto** se encuentra avalado por la supervisión, se mantiene el personal durante el mes con el fin de facilitar las rutinas en el territorio para cada uno de los componentes, los contenidos teóricos son los presentados, revisado y avalados por la supervisión en la fase uno de alistamiento.

INGRESO Y SALIDA DE ELEMENTOS AL ALMACÉN:

Durante este periodo se realizan ingresos a almacén acorde a las necesidades específicas de la ejecución territorial los ingresos se realizan para las actividades de la línea 1 de inversión a feria, y las necesidades de los dispositivos de base comunitaria en prevención de SPA.

Fase 3 Ejecución En Territorio Por Líneas De Inversión (personas con discapacidad y cuidadores, prevención consumo, coinversión y mujeres cuidadoras)

Línea de inversión # 1 Vincular (100) personas con discapacidad cuidadores y cuidadoras en actividades alternativas en salud.

• INTRODUCCIÓN

En el presente informe se describen las acciones desarrolladas desde el día 5 de agosto al 04 de septiembre del 2024, en el marco del proyecto 2062 del contrato CPS-351-2023, este proyecto forma parte del plan de desarrollo local, cuyo objeto contractual es "Hacer un nuevo contrato social con igualdad de oportunidades para la inclusión social, productiva y política", dentro del programa denominado "Sistema local de cuidado".

OBJETO DEL CONTRATO

El objeto del contrato es realizar acciones en salud encaminadas a favorecer la salud física y mental en la comunidad de Barrios Unidos. Esto incluye actividades alternativas en salud,

arteterapia, eco cuidado, actividades de respiro y el fortalecimiento de dispositivos de base comunitaria en respuesta al consumo de sustancias psicoactivas, buscando favorecer la independencia económica y el bienestar físico y emocional de los residentes.

CONCEPTO DE GASTO LINEA 1

Acciones Complementarias Para Personas Con Discapacidad y Sus Cuidadores: Implementación de programas y proyectos que fortalezcan el apoyo psicosocial a las familias y cuidadores de personas con discapacidad, favoreciendo la independencia y participación social de estas personas, se pretende impactar de forma positiva con las acciones complementarias en salud a 100 personas con discapacidad y/o cuidadoras, que residan en la localidad y presenten algún tipo de discapacidad permanente o transitoria.

Fase 3 Ejecución En Territorio Por Líneas De Inversión (personas con discapacidad y cuidadores, prevención consumo, coinversión y mujeres cuidadoras)

Línea de inversión # 1 Vincular (100) personas con discapacidad cuidadores y cuidadoras en actividades alternativas en salud.

ACTIVIDAD 1

SALUD MENTAL POSITIVA DESDE UNA MIRADA INTEGRAL

La salud mental positiva entendida como la capacidad de concentración, pensamiento creativo, incremento en la capacidad de aprendizaje, conciencia de sí mismos, equilibrio emocional, control de impulsos, incrementos en empatía, manejo del estrés, exploración de habilidad para afrontar conflictos y situaciones adversas y fortalecimiento de redes de buen trato, autosatisfacción personal y resiliencia, entre otras.

Para dar cumplimiento a este aspecto se implementarán sesiones grupales de salud mental positiva, lideradas por terapeutas y rehabilitadores acompañadas de obras de teatro y acciones circenses y culturales con puestas en escena específicas enfocadas a la socialización y difusión de la nueva política pública discapacidad buscando la promoción de redes de buen trato, y apoyo, así como la autosatisfacción personal, la resiliencia y la salud mental positiva de los núcleos familiares asistentes a las actividades.

Actividad 1 SALUD MENTAL POSITIVA DESDE UNA MIRADA INTEGRAL

Las acciones realizadas durante el mes, fueron los ensayos de las Obras de Teatro, que se llevaron a cabo en la Casa de la Cultura de Barrios Unidos, los días Lunes y Jueves de 3:00 pm a 7:00 pm, la puesta en escena de la 4ta Obra Creación colectiva "Erase una vez" en el Auditorio de la ALBU y la presentación de la 1er réplica-obra de teatro ‘’Sacrum Corpus’’.







13 de Agosto

Se realiza la 1er réplica de la Obra de Teatro, ‘’Sacrum Corpus’’ que trabaja el eje de la Política Pública De Discapacidad relacionado con ‘’Ciudad Inclusiva’’ y con esto se busca generar una acción de sensibilización y toma de conciencia social a favor de los derechos de las personas con discapacidad, sus aportes, méritos y habilidades para la eliminación de estereotipos, prejuicios, practicas nocivas y discriminatorias, dio lugar a las 12:00 pm en el Auditorio de la Alcaldía de Barrios Unidos, con una asistencia de 25 personas, en el marco del primer Consejo Local Ampliado de Discapacidad 2024.







16 de Agosto de 2024

Se realiza la puesta en escena de la cuarta Obra de Teatro, llamada ‘’Erase una vez’’ (Sociedad y discapacidad) ligado al eje de la política pública de discapacidad: Gestión pública inclusiva, dio lugar a

las 03:00 pm en el Auditorio de la Alcaldía de Barrios Unidos, con una asistencia de 99 personas con discapacidad y cuidadores Pcd, de la Localidad.







Anexos: Listado de asistencia y actas desarrolladas por el Dramaturgo en medio físico de los ensayos de las obras, pieza gráfica de invitación a la Obra de Teatro y registro fotográfico de actividades.

Actividad 2 CATEGORÍA MEDIOS ALTERNATIVOS PARA SALUD Y BIENESTAR

Relacionada con la realización de talleres de Arteterapia, durante el periodo de tiempo mencionado en este informe se han hecho los siguientes talleres, en las siguientes fechas:

05 de Agosto de 2024

Se lleva a cabo Taller de arteterapia, temática El desarrollo de la creatividad, actividad Teatro sesión 1 y 2, en el salón Comunal el Rosario UPZ ‘’El salitre’’, las encargadas fueron: Adriana Olarte (Docente), Catalina Muñoz (Líder línea 1) y July Ramírez (Auxiliar de enfermería).







12 de Agosto de 2024

Se lleva a cabo Taller de arteterapia, Temática El desarrollo de la creatividad, actividad Expresión corporal sesión 1 y 2, en el Salón Comunal el Rosario UPZ ‘’El salitre’’, las encargadas fueron: Adriana Olarte

(Docente) Catalina Muñoz (Líder línea 1) y July Ramírez (Auxiliar de enfermería). Con este se da finalización a los talleres en este grupo.







12 de Agosto de 2024

Se lleva a cabo Taller de arteterapia, temática Reducción y gestión del estrés, actividad Coloreado sesión 2, en el Auditorio de la ALBU-UPZ Doce de Octubre, las encargadas fueron: Lizeth Castro (Docente), Catalina Muñoz (Líder línea 1) y Valentina Ardila (Auxiliar de enfermería).




13 de Agosto de 2024

Se lleva a cabo Taller de arteterapia, temática Reducción y gestión del estrés, actividad Pintura en óleo sesión, en el Salón Joaco ALBU-UPZ Doce de Octubre, las encargadas fueron: Adriana Olarte (Docente), Catalina Muñoz (Líder línea 1) y Karen llanos (Auxiliar de enfermería).





20 de Agosto de 2024

Se realiza de Taller de arteterapia, temática Reducción y gestión del estrés, actividad Pintura en óleo sesión 2, en el Salón Joaco ALBU-UPZ Doce de Octubre, las encargadas fueron: Adriana Olarte (Docente), Catalina Muñoz (Líder línea 1) y Valentina Ardila (Auxiliar de enfermería).




21 de Agosto de 2024

Se lleva a cabo Taller de arteterapia, temática Reducción y gestión del estrés, actividad Recuperación, en el Salón Joaco ALBU-UPZ Doce de Octubre, las encargadas fueron: Adriana Olarte (Docente), Catalina Muñoz (Líder línea 1) y Valentina Ardila.





29 de Agosto de 2024

Se lleva a cabo Taller de arteterapia, temática Fortalecimiento de la autoestima, actividad Escritura creativa sesión 1, en el Auditorio ALBU-UPZ Doce de Octubre, las encargadas fueron: Adriana Olarte (Docente), Catalina Muñoz (Líder línea 1) y Karen llanos (Auxiliar de enfermería).





30 de Agosto de 2024

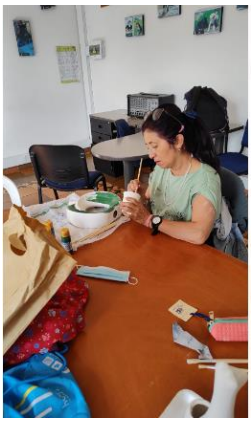
Se lleva a cabo Taller de arteterapia, temática Fortalecimiento de la autoestima, actividad Escritura creativa sesión 2, en el salón Joaco ALBU-UPZ Doce de Octubre, las encargadas fueron: Adriana Olarte (Docente), Catalina Muñoz (Líder línea 1) y Valentina Ardila (Auxiliar de enfermería).




02 de Septiembre de 2024

Se ejecuta Taller de arteterapia, temática Fortalecimiento del autoestima, actividad Cerámica sesión 1, en el Salón Joaco ALBU-UPZ Doce de Octubre, las encargadas fueron: Adriana Olarte (Docente) y Catalina Muñoz (Líder línea 1).





03 de Septiembre de 2024

Se realiza Taller de arteterapia, temática Fortalecimiento de la autoestima, actividad Cerámica sesión 2, en el Salón Joaco ALBU-UPZ Doce de Octubre, las encargadas fueron: Adriana Olarte (Docente), Catalina Muñoz (Líder línea 1) y Karen Llanos (Auxiliar de enfermería).





Actividad 3 CATEGORÍA ESTRATEGIA DE ECO CUIDADO

Relacionada con la ejecución de las 4 Ferias eco saludables y productivas, una por cada UPZ de la Localidad de Barrios Unidos.

11 de Agosto de 2024

Se ejecuta la tercera Feria eco saludable y productiva en el Parque La Araña Calle 75 # 22-58 Barrio San Felipe, perteneciente a la UPZ Los Alcázares, de la Localidad de Barrios Unidos, se llevó a cabo de 10:00 am a 02:00 pm, sin embargo, se estuvo en el sitio desde las 09:00 am hasta las 04:00 pm, se tuvo el apoyo y acompañamiento de la Coordinadora Sandra Blanco, la encargada del área de compras Viviana Martínez, las líderes de las líneas de inversión 2,3 y 4, tres Auxiliares de enfermería y una Psicóloga de la línea 4. En la feria hubo 8 emprendimientos que fueron: Manualidades Múltiples de Anyela Caicedo y María Carmenza López, Raizal de Josefa María Navarro Escandón.

La granja de los huevos de Yaneth Hernández Castañeda, Bigotes de Katherine Rocío Matiz Ávila, Las Delicias de Paty de Nancy Patricia Peña Daza, La receta de la Tata de Ana Cecilia Santamaria, Reciclando con amor de Lilia Plazas y Costureras unidas de Nancy Patricia Melo, a quienes se les hizo entrega según anexo técnico de: Un pendón con su respectivo porta pendón de 2*1 identificando su emprendimiento y los productos que oferta, así como también camisetas y gorra (para la dupla) con el nombre y slogan de su emprendimiento y 1000 volantes para la promoción de sus productos, (se firma formato de aprobación y entrega de elementos), estos emprendedores, son personas pertenecientes a la población de Personas con Discapacidad y cuidadores Pcd de la línea 1 de inversión y Mujeres cuidadoras de la línea 4, tal como se había aprobado en comité con la Veeduría y Alcaldía. Se hizo montaje de 10 carpas de 2x2 y 1 de 4x4, se brindó una para cada emprendimiento, mesa y sillas para su acomodación, dos carpas para los talleristas y la carpa más grande con mesas y sillas donde se vendieron alimentos de personas que sin principio de emprendimiento aprovecharon la actividad, hubo: chocolatería, pasabocas, merengones y bebidas, durante la feria se dictaron 7 talleres, sobre: Plantas medicinales fitoterapia, Saberes ,de madres cuidadoras de personas con discapacidad.

Elaboración de Dispositivos de asistencia personal de baja complejidad con elementos reciclables, Entrenamiento canino, movilización y traslado de sillas de ruedas y Taller práctico y sensibilización de lengua de señas, también hubo diferentes actividades para niños y adultos, estas fueron: Saltarín, Caballete de pintura para niños, Twister, tiro al blanco, juego de rana, Bolirana, Tejo y Bingo con 5 premios: 1 futbolito para mesa en MDF, 1 mini rana portátil, 1 bingo familiar con balotera, 1 Monopoly Hasbró y 1 multijuego Ronda. Por otro lado, se brindó almuerzo campestre a 25 familias de personas con discapacidad inscritas previamente dentro de los talleres de arteterapia, que consto de (Un pollo a la broaster o asado con una porción de papas a la francesa, 1 porción de papa salada, un plátano, jarra de jugo natural con 4 porciones y helados.

Hubo baño portátil con insumos y Operario para su manejo, se contó con rampa para silla de ruedas, 2 intérpretes de lengua de señas que estuvieron acompañando a las personas que requerían el servicio y durante las diversas actividades y se tuvo una comparsa circense quienes invitaron a la comunidad al evento, entregaron volantes de los emprendimientos y realizaron sensibilización sobre Discapacidad y la Política Pública. Hubo acompañamiento por parte de la Supervisión del contrato de la Alcaldía, su personal de apoyo y presencia de la Alcaldesa de la Localidad. El equipo de trabajo se organizó previamente en cada estación de actividades, acompañaron a los participantes y apoyaron la recogida de los insumos al finalizar.





















01 de Septiembre de 2024

Se ejecuta la cuarta Feria eco saludable y productiva en el Parque San Fernando (Calle 72 - Carrera 57 A), UPZ Doce de Octubre, de la Localidad de Barrios Unidos, se llevó a cabo de 10:00 am a 02:000 pm, sin embargo, se estuvo en el sitio desde las 09:00 am hasta las 03:30 pm, se tuvo el apoyo y acompañamiento de la Coordinadora Sandra Blanco, la encargada del área de compras Viviana Martínez, las líderes de las líneas de inversión 2 y 3 y tres Auxiliares de enfermería.

En la feria hubo 8 emprendimientos que fueron: Arminda Olga Blanco con Tejiendo Hilos, Jenny Marcela Vanegas Méndez con RRR UTOPÍA, Vivian Victoria Olaya Ruiz - Paula Alexandra Mateus Murcia con Blackandwhitecircus, Jilmer Augusto Rey Torres con Letters Bandit, Juan Sebastián Murcia Murcia con Colectivo semillas libertarias bacata, Maribel Mejía Selecto Coffee Lab, Angie Caterin Gonzalez Vaca con Artistica-mente Chemillas e Inés Morales Ramirez con jabones y velas artesanales amore, a quienes se les hizo entrega según anexo técnico de: Un pendón con su respectivo porta pendón de 2*1 identificando su emprendimiento y los productos que oferta, así como también camisetas y gorra (para la dupla) con el nombre y slogan de su emprendimiento y 1000 volantes para la promoción de sus productos, (se firma formato de aprobación y entrega de elementos).

Se hizo montaje de 8 carpas, una para cada emprendimiento, mesa y sillas para su acomodación, también hubo una carpa con mesas y sillas donde se vendieron alimentos de personas que sin principio de emprendimiento aprovecharon la actividad, hubo: Sándwich, empanadas, gaseosa, agua, bebidas calientes (tinto-café), tortas y galletas, durante la feria se dictaron 7 talleres, sobre: Plantas medicinales fitoterapia, Saberes de madres cuidadoras de personas con discapacidad, Elaboración de Dispositivos de asistencia personal de baja complejidad con elementos reciclables.

Entrenamiento canino, movilización y traslado de sillas de ruedas y Taller práctico y sensibilización de lenguaje Braille y lenguaje de señas, también hubo diferentes actividades para niños y adultos, estas fueron: Saltarín, Caballete de pintura para niños, Twister, tiro al blanco, juego de rana, Bolirana, Tejo y Bingo con 5 premios: 1 futbolito para mesa en MDF, 1 mini rana portátil, 1 bingo familiar con balotera, 1 Monopoly Hasbró y 1 multijuego Ronda. Por otro lado, se brindó almuerzo campestre a 25 familias de personas con discapacidad inscritas previamente dentro de los talleres de arteterapia, que consto de (Un pollo a la broaster o asado con una porción de papas a la francesa, 1 porción de papa salada, un plátano, jarra de jugo natural con 4 porciones y helados. Se tuvo baño portátil con insumos y Operario para su manejo, se contó con rampa para silla de ruedas, 2 intérpretes de lengua de señas que estuvieron acompañando a las personas que requerían el servicio durante las diversas actividades y se tuvo una comparsa circense quienes invitaron a la comunidad al evento, entregaron volantes de los emprendimientos y realizaron sensibilización sobre Discapacidad y la Política Pública de discapacidad de

Bogotá. El equipo de trabajo se organizó previamente en cada estación de actividades, acompañaron a los participantes y apoyaron la recogida de los insumos al finalizar.



















Línea 2 Acciones para la disminución de los factores de riesgo frente al consumo de SPA objetivo: disminuir factores de riesgo en la salud

ACTIVIDAD 1

Diálogo Consciente Y Transformador (conociendo el DBC líneas base)

Para este componente se promueven los dialógicos de reflexión, tiene como propósito generar transformaciones, acciones conscientes y libres, esta actividad se deber realizar por parte del ejecutor, deben realizar la identificación consciente del territorio, actualizar la línea de base construida para la vigencia 2022. Así mismo deben realizar el acompañamiento y fortalecimiento de los 4 dispositivos de base comunitarios ya instaurado con anterioridad.

1. Habitantes de calle carreteros.
2. Mujeres
3. Mujeres de Barras futboleras
4. Artístico (grafiteros actores etc.)

DISPOSITIVOS DE BASE COMUNITARIA

Dispositivos de Base Comunitaria Carreteros Objetivo:

Realizar actividades con el objetivo de disminuir el consumo de sustancias psicoactivas mediante actividades lúdicas y dinámicas en las que puedan mejorar sus habilidades sociales, fortaleciendo vínculos afectivos entre compañeros, junto con el reconocimiento de las sustancias psicoactivas, las implicaciones, riesgos, y/o daños que tiene su uso y consumo para los individuos, las comunidades y sus habitantes, la identificación de las transformaciones sociales y personales por medio del análisis crítico y la toma de decisiones frente tu proyecto de vida.

Siendo así, se ejecutaron dichas actividades los días:

06 de Agosto de 2024 en las instalaciones del Centro Transitorio de Cuidado a Carreteros: La población participante, logra sensibilizarse frente a los efectos nocivos del consumo de sustancias psicoactivas, identifican los diferentes tipos de drogas legales e ilegales, y sus efectos adversos para la salud física y mental. Logran reconocer el espacio del dispositivo como un escenario para la escucha activa entre pares Lograron conversar sobre sus adicciones y los factores detonantes que aumentan el consumo. Manifiestan diferentes imaginarios en torno al consumo y sus posibles formas de erradicación. Se cerró el espacio con un espacio de respiración consciente.





https://drive.google.com/drive/folders/1V693Q7a5Nl_AsRxMrd28bQ6dSqlRtYej

- **10 de Agosto de 2024** en las instalaciones del Centro Transitorio de Cuidado a Carreteros: Los y las asistentes, lograron generar una amplia expresión de emociones en torno a los factores de activación del consumo de sustancias psicoactivas, encontrando relación entre aspectos relacionados con la vida familiar, ausencias, situaciones de soledad entre otras, se logra por parte del equipo psicosocial generar estrategias prácticas para reducir el estrés, así mismo, por primera vez en el desarrollo del encuentro se genera la solicitud de escuchas activas.



https://drive.google.com/drive/folders/1V693Q7a5Nl_AsRxMrd28bQ6dSqlRtYej

15 de Agosto de 2024 en las instalaciones del Centro Transitorio de Cuidado a Carreteros: La actividad resulta de completo interés, para los participantes, se logran los objetivos en torno a los elementos relacionados con el autoestima, autocuidado y salud mental, como factores de protección, para la mitigación del consumo de sustancias psicoactivas. Se logró un escenario de tranquilidad y meditación.



https://drive.google.com/drive/folders/1V693Q7a5Nl_AsRxMrd28bQ6dSqlRtYej

31 de Agosto de 2024 en las instalaciones del Centro Transitorio de Cuidado a Carreteros: se solicita la participación de los y las integrantes del dispositivo de base comunitaria con el fin de definir acuerdos en torno al recurso destinado por parte del proyecto 2062 para la implementación del plan de cuidado, en ese sentido, se contó con la presencia de la profesional de compras de ASCODES, Viviana

Martínez, la coordinadora de proyecto Sandra Blanco, la supervisora del contrato por parte de la Alcaldía Local de Barrios Unidos, la profesional Angelica Meléndez, las líderes de línea Paola Aponte y Ana Milena Quintero.



https://drive.google.com/drive/folders/1V693Q7a5Nl_AsRxMrd28bQ6dSqlRtYej

Línea de inversión # 3 Vincular (150) personas en acciones complementarias de la estrategia territorial de salud

Actividad 1 salud física para el usuario crónico

Durante este periodo no se ejecutaron acciones de esta línea en territorio, sin embargo, se continuó generando convocatoria para la consecución de la población correspondiente

Línea de Inversión No. 4: vincular a 250 mujeres cuidadoras en estrategias el cuidado.

Durante el periodo comprendido entre el 05 de agosto de 2024 y el 04 de septiembre de 2024, se llevaron a cabo diferentes actividades en territorio, encaminadas a dar continuidad a las actividades previstas en el anexo técnico para el componente no. 4 de Mujeres cuidadoras.

ACTIVIDAD 1 REPARTIENDO CARGAS EN EL HOGAR

ACTIVIDAD 2 EDUCACION COMPLEMENTARIA

Los talleres de las actividades 1 y 2 de la Línea de Inversión No. 4 (vincular a 250 mujeres cuidadoras en estrategias el cuidado) se han estado realizando de manera conjunta en las diferentes UPZ de la localidad, donde se encuentra que en la UPZ Doce de Octubre existe una mayor tasa de participación de las mujeres cuidadoras, conforme al informe anterior, se habían establecido cinco (5) grupos en esta UPZ, sin embargo, teniendo en cuenta que con el fin de lograr la meta de vincular a 250 mujeres cuidadoras en estrategias del cuidado y existiendo un cupo para 6 mujeres, se dio inicio con el grupo No. 6.

Conforme al acta del Comité de Seguimiento del proyecto 2062 de fecha 31 de julio de 2024, y teniendo en cuenta que el tiempo para finalizar el ciclo de talleres se veía corto (por razones como cierre de salones por la realización de obras locativas, días festivos y cortes de agua) se determinó que se podrían dictar talleres intensivos en los que se dieran dos clases seguidas de los cursos dictados de la educación complementaria, por lo cual se realizaron según se describe en cada actividad.

UPZ DOCE DE OCTUBRE

- **GRUPO 1.**

El día 05 de agosto de 2024 se llevó a cabo taller de Fotografía 2 en el CDC María Goretti, para este encuentro se contó con la participación del Tallerista Joan Niño García y 15 mujeres cuidadoras. Así mismo se llevó a cabo la Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Psicóloga Edith Pineda y se contó con la participación de la líder de la línea de Inversión No.4 Stephanny Bocanegra, la auxiliar de relevo Gloria Contreras y el apoyo a la supervisión de la ALBU por parte de Luisa Alejandra Pérez. La jornada inició a las 2:00 pm y finalizó a las 5:00 pm.

El día 12 de agosto de 2024 se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: **Presentación de Productos 1**, con la participación del Tallerista Joan Niño García y 21 mujeres cuidadoras, Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach-Psicóloga Edith Pineda con la participación de 22 mujeres cuidadoras y **Presentación de Productos 2** con el Tallerista Joan Niño García y 21 mujeres cuidadoras. Para este encuentro

donde se desarrollaron las tres actividades descritas anteriormente se contó con la participación de la líder de la línea de Inversión No. 4 Stephanny Bocanegra y la auxiliar de relevo Mery Herrera. La jornada inició a la 1:00 pm y finalizó a las 5:00 pm.



- **GRUPO 2.**

El día 13 de agosto de 2024 dando continuidad a los talleres del PENSAMIENTO ANALITICO, se llevó a cabo la sesión de **Presentación de Productos 2,** en la JAC Simón Bolívar, para este encuentro se contó con la participación del Tallerista Víctor Andrés Lancheros. Así mismo se llevó a cabo la Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Psicóloga Lizeth Alejandra Botero. También se contó con la participación de la auxiliar de relevo Mery Herrera y la línea de Inversión No. 4 Stephanny Bocanegra; asistieron 20 mujeres cuidadoras. La jornada inicio a las 2:00 pm y finalizo a las 05:00 pm. Con esta sesión se culminó el ciclo de talleres productivos del Grupo 2 de la UPZ Doce de Octubre, quedando así pendiente la ceremonia de Graduación.



- **GRUPO 3**

El día 05 de agosto de 2024 se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: **Marketing 1**, con la participación del Tallerista Joan Niño García y 21 mujeres cuidadoras, Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Psicóloga Edith Pineda

con la participación de 21 mujeres cuidadoras y **Marketing 2** con el Tallerista Joan Niño García y 23 mujeres cuidadoras. Para este encuentro donde se desarrollaron las tres actividades descritas anteriormente se contó con la participación de la líder de la línea de Inversión No. 4 Stephanny Bocanegra, la auxiliar de relevo Gloria Contreras y el apoyo a la supervisión de la ALBU por parte de Luisa Alejandra Pérez. La jornada inicio a las 08:00 am y finalizo a las 12:00 pm.



El día 12 de agosto de 2024 se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: **Fotografía 1**, con la participación del Tallerista Joan Niño García y 24 mujeres cuidadoras, Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Psicóloga Edith Pineda con la participación de 23 mujeres cuidadoras y **Fotografía 2** con el Tallerista Joan Niño García y 24 mujeres cuidadoras. Para este encuentro donde se desarrollaron las tres actividades descritas anteriormente se contó con la participación de la líder de la línea de Inversión No. 4 Stephanny Bocanegra, Alejandra Fernández quien desempeño el rol de auxiliar de relevo. La jornada inicio a las 08:00 am y finalizo a las 12:00 pm.



El día 26 de agosto de 2024 se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: **Presentación de Productos 1**, con la participación del Tallerista Joan Niño García y 25 mujeres cuidadoras, Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach-

Psicóloga Edith Pineda con la participación de 22 mujeres cuidadoras y **Presentación de Productos 2** con el Tallerista Joan Niño García y 23 mujeres cuidadoras. Para este encuentro donde se desarrollaron las tres actividades descritas anteriormente se contó con la participación de la líder de la línea de Inversión No. 4 Stephanny Bocanegra. La jornada inicio a las 8:00 am y finalizo a las 12:00 pm. Con esta sesión se culminó el ciclo de talleres productivos del Grupo 3 de la UPZ Doce de Octubre, quedando así pendiente la ceremonia de Graduación.





- **GRUPO 4**

Nota: Teniendo en cuenta que el grupo No. 4 contaba con la participación de un numero mediano de mujeres cuidadoras y se encontraba por iniciar los talleres del Pensamiento Analítico, coincidiendo esto con el hecho de la conformación del nuevo Grupo No. 6 que tendría la participación de seis mujeres cuidadoras, se opto porque los dos grupos tomaran los talleres del Pensamiento Analítico en el mismo espacio. Por lo cual coincidirán las fechas, espacios y listados de asistencia para ambos grupos.

El día 13 de agosto de 2024 se dio inicio al ciclo de talleres productivos del PENSAMIENTO ANALITICO, en esta sesión se desarrollaron las siguientes actividades en CDC María Goretti: **Formulación de Proyectos 1**, con la participación del Tallerista Joan Niño García y 11 mujeres cuidadoras, Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach-Psicóloga Lizeth Alejandra Botero con la participación de 11 mujeres cuidadoras y **Formulación de Proyectos 2** con el Tallerista Joan Niño García y 10 mujeres cuidadoras. Para este encuentro donde se desarrollaron las tres actividades descritas anteriormente se contó con la participación de la líder de la línea de Inversión No. 4 Stephanny Bocanegra y el apoyo a la supervisión de la ALBU por parte de María Fernanda Muñoz. La jornada inicio a las 08:00 am y finalizo a las 12:00 pm.





El día 20 de agosto de 2024 se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: **Marketing 1**, con la participación del Tallerista Joan Niño García y 16 mujeres cuidadoras, Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Psicóloga Lizeth Alejandra Botero con la participación de 16 mujeres cuidadoras y **Marketing 2** con el Tallerista Joan Niño García y 16 mujeres cuidadoras. Para este encuentro donde se desarrollaron las tres actividades descritas anteriormente se contó con la participación de la líder de la línea de Inversión No. 4 Stephanny Bocanegra y el apoyo a la supervisión de la ALBU por parte de Cristian Chávez. La jornada inicio a las 08:00 am y finalizo a las 12:00 pm.





El día 27 de agosto de 2024 se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: **Fotografía 1**, con la participación del Tallerista Joan Niño García y 16 mujeres cuidadoras,

Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Psicóloga Lizeth Alejandra Botero con la participación de 16 mujeres cuidadoras y **Fotografía 2** con el Tallerista Joan Niño García y 16 mujeres cuidadoras. Para este encuentro donde se desarrollaron las tres actividades descritas anteriormente se contó con la participación de la líder de la línea de Inversión No. 4 Stephanny Bocanegra. La jornada inicio a la 08:00 am y finalizo a las 12:00 pm.



El día 03 de septiembre de 2024 se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: **Presentación de Productos 1**, con la participación del Tallerista Joan Niño García y 26 mujeres cuidadoras, Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach-Psicóloga Edith Pineda con la participación de 25 mujeres cuidadoras y **Presentación de Productos 2** con el Tallerista Joan Niño García y 27 mujeres cuidadoras. Teniendo en cuenta que en algunos grupos de toda la localidad se notó un alto número de deserción de las mujeres cuidadoras en la participación de los talleres del Pensamiento Analítico, se dispusieron unas fechas para realizar **Talleres de reposición** de las 4 temáticas del Pensamiento Analítico**,** en las cuales se convocó a las mujeres cuidadoras que participaron en los demás talleres para que en caso de no haber tomado dichas clases pudieran asistir en otras fechas. En este espacio se realizó simultáneamente la Clase de Reposición de **Presentación de Productos 1 y 2,** por lo cual en los listados de asistencia se verá reflejada la participación de mujeres cuidadoras de diferentes grupos. La jornada inició a las 8:00 am y finalizó a las 12:00 pm.



- **GRUPO 5**

El día 09 de agosto de 2024 se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: **Marketing 1**, con la participación del Tallerista Joan Niño García y 09 mujeres cuidadoras, Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Psicóloga Edith Pineda con la participación de 09 mujeres cuidadoras y **Marketing 2** con el Tallerista Joan Niño García y 09 mujeres cuidadoras. Para este encuentro donde se desarrollaron las tres actividades descritas anteriormente se contó con la participación del apoyo a la supervisión de la ALBU por parte de Estrella Ortiz. La jornada inicio a la 03:00 pm y finalizo a las 05:00 pm.



El día 16 de agosto de 2024 se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: **Fotografía 1**, con la participación del Tallerista Joan Niño García y 12 mujeres cuidadoras, Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Psicóloga Edith Pineda con la participación de 12 mujeres cuidadoras y **Fotografía 2** con el Tallerista Joan Niño García y 12 mujeres cuidadoras. Para este encuentro donde se desarrollaron las tres actividades descritas anteriormente se contó con la participación de la líder de la línea de Inversión No. 4 Stephanny Bocanegra. La jornada inició a la 01:00 pm y finalizó a las 05:00 pm.





El día 23 de agosto de 2024 se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: **Presentación de Productos 1**, con la participación del Tallerista Joan Niño García y 15 mujeres cuidadoras, Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Psicóloga Edith Pineda con la participación de 17 mujeres cuidadoras y **Presentación de Productos 2** con el Tallerista Joan Niño García y 13 mujeres cuidadoras. Para este encuentro

donde se desarrollaron las tres actividades descritas anteriormente se contó con la participación de la líder de la línea de Inversión No. 4 Stephanny Bocanegra y Mery Herrera como auxiliar de relevo. La jornada inició a la 01:00 pm y finalizó a las 05:00 pm. Con esta sesión se culminó el ciclo de talleres productivos del Grupo 5 de la UPZ Doce de Octubre, quedando así pendiente la ceremonia de Graduación.





- **GRUPO 6**

Teniendo en cuenta que a la fecha se contaba con seis cupos disponibles para completar las 250 mujeres cuidadoras vinculadas a estrategias del cuidado, se abrió un nuevo grupo que estaría conformado por seis mujeres, quienes desarrollaron todas las actividades de manera intensiva, tal como se aprobó en el acta del comité de seguimiento de fecha 31 de julio de 2024, actividades que fueron realizadas de la siguiente manera:

Pensamiento Creativo: Para estos talleres se entregaron 6 kits de Patchwork y se realizaron 6 encuestas de satisfacción.

El día 12 de agosto de 2024 se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: **Patchwork 1** con la participación de la Tallerista Nurth Sánchez y 06 mujeres cuidadoras, **Actividad Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Psicóloga Edith Pineda con la participación de 6 mujeres cuidadoras y **Patchwork 2** con la Tallerista Nurth Sánchez y 06 mujeres cuidadoras. Para este encuentro donde se desarrollaron las tres actividades descritas anteriormente se contó con la participación de la líder de la línea de Inversión No. 4 Stephanny Bocanegra y Alejandra Fernández quien desempeñó el rol de auxiliar de relevo. La jornada inició a las 08:00 am y finalizó a las 12:00 pm.



El día 26 de agosto de 2024 se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: **Patchwork 3** con la participación de la Tallerista Nurth Sánchez y 06 mujeres cuidadoras, Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Psicóloga Edith Pineda con la participación de 6 mujeres cuidadoras y **Patchwork 4** con la Tallerista Nurth Sánchez y 06 mujeres cuidadoras. Para este encuentro donde se desarrollaron las tres actividades descritas anteriormente se contó con la participación de la líder de la línea de Inversión No. 4 Stephanny Bocanegra. La jornada inició a las 08:00 am y finalizó a las 12:00 pm.



Pensamiento Productivo: Para estos talleres se entregaron a 5 mujeres cuidadoras los insumos para la preparación de las Ensaladas Frías.

El día 30 de agosto de 2024 se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: **Ensaladas 1** con la participación de la Tallerista Janeth Quiroz y 05 mujeres cuidadoras, **Actividad Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Psicóloga Edith Pineda con la participación de 5 mujeres cuidadoras y **Ensaladas 2** con la Tallerista Janeth Quiroz y 05 mujeres cuidadoras. La jornada para las tres actividades antes descritas inició a las 08:00 am y finalizó a las 12:00 pm.





Pensamiento Analítico: Teniendo en cuenta que el grupo No. 4 contaba con la participación de un número mediano de mujeres cuidadoras y se encontraba por iniciar los talleres del Pensamiento Analítico, coincidiendo esto con el hecho de la conformación del nuevo Grupo No. 6, se optó porque los dos grupos tomaran los talleres del Pensamiento Analítico en el mismo espacio. Por lo cual coinciden las fechas y espacios para ambos grupos.

El día 13 de agosto de 2024 se dio inicio al ciclo de talleres productivos del PENSAMIENTO ANALITICO, en esta sesión se desarrollaron las siguientes actividades en CDC María Goretti: **Formulación de Proyectos 1**, con la participación del Tallerista Joan Niño García y 05 mujeres cuidadoras, Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Psicóloga Lizeth Alejandra Botero con la participación de 05 mujeres cuidadoras y **Formulación de Proyectos 2** con el Tallerista Joan Niño García y 05 mujeres cuidadoras. Para este encuentro donde se desarrollaron las tres actividades descritas anteriormente se contó con la participación de la líder de la línea de Inversión No. 4 Stephanny Bocanegra y el apoyo a la supervisión de la ALBU por parte de María Fernanda Muñoz. La jornada inició a las 08:00 am y finalizó a las 12:00 pm.





El día 20 de agosto de 2024 se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: **Marketing 1**, con la participación del Tallerista Joan Niño García y 05 mujeres cuidadoras, Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Psicóloga Lizeth Alejandra Botero con la participación de 05 mujeres cuidadoras y **Marketing 2** con el Tallerista Joan Niño García y 05 mujeres cuidadoras. Para este encuentro donde se desarrollaron las tres actividades descritas anteriormente se contó con la participación de la líder de la línea de

Inversión No. 4 Stephanny Bocanegra y el apoyo a la supervisión de la ALBU por parte de Cristian Chávez. La jornada inicio a la 08:00 am y finalizo a las 12:00 pm.





El día 27 de agosto de 2024 se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: **Fotografía 1**, con la participación del Tallerista Joan Niño García y 06 mujeres cuidadoras, Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Psicóloga Lizeth Alejandra Botero con la participación de 06 mujeres cuidadoras y **Fotografía 2** con el Tallerista Joan Niño García y 06 mujeres cuidadoras. Para este encuentro donde se desarrollaron las tres actividades descritas anteriormente se contó con la participación de la líder de la línea de Inversión No. 4 Stephanny Bocanegra. La jornada inició a las 08:00 am y finalizó a las 12:00 pm.



El día 03 de septiembre de 2024 se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: **Presentación de Productos 1**, con la participación del Tallerista Joan Niño García y 26 mujeres cuidadoras, Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach-Psicóloga Edith Pineda con la participación de 25 mujeres cuidadoras y **Presentación de Productos 2** con el Tallerista Joan Niño García y 27 mujeres cuidadoras. Teniendo en cuenta que en algunos grupos de toda la localidad se notó un alto número de deserción de las mujeres

cuidadoras en la participación de los talleres del Pensamiento Analítico, se dispusieron unas fechas para realizar **Talleres de reposición** de las 4 temáticas del Pensamiento Analítico**,** en las cuales se convocó a las mujeres cuidadoras que participaron en los demás talleres para que en caso de no haber tomado dichas clases pudieran asistir en otras fechas. En este espacio se realizó simultáneamente la Clase de Reposición de **Presentación de Productos 1 y 2,** por lo cual en los listados de asistencia se verá reflejada la participación de mujeres cuidadoras de diferentes grupos. La jornada inició a las 8:00 am y finalizó a las 12:00 pm.



- **UPZ LOS ALCAZARES**

  En esta UPZ se encuentran finalizadas las actividades 1 y 2 del Proyecto del Sistema Local del Cuidado, quedando pendiente únicamente llevar a cabo la ceremonia de Graduación.

- **UPZ PARQUE EL SALITRE**

  El día 08 de agosto de 2024 en la JAC El Rosario se dio continuidad al ciclo de talleres productivos del Pensamiento Analítico con la sesión de **Presentación de Productos 2,** donde asistieron los profesionales Víctor Andrés Lancheros y Joan Niño García como talleristas. Así mismo se llevó a cabo la actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Lizeth Botero como Psicóloga Coach, se contó con la participación de 11 mujeres cuidadoras. A esta sesión asistió Mery Herrera como auxiliar de relevo y el apoyo a la supervisión de la ALBU por parte de Luisa Alejandra Pérez. La actividad inició a las 2:00 pm y culminó a las 5:00 pm. Con esta sesión se culminó el ciclo de talleres productivos de la UPZ Parque el Salitre, quedando así pendiente la ceremonia de Graduación.



- **UPZ LOS ANDES**

En esta UPZ se encuentran finalizadas las actividades 1 y 2 del Proyecto del Sistema Local del Cuidado, quedando pendiente únicamente llevar a cabo la ceremonia de Graduación.

TALLERES DE REPOSICIÓN:

Teniendo en cuenta que en algunos grupos de toda la localidad se notó un alto número de deserción de las mujeres cuidadoras en la participación de los talleres del Pensamiento Analítico, se dispusieron unas fechas para realizar **Talleres de reposición** de las 4 temáticas del Pensamiento Analítico**,** en las cuales se convocó a las mujeres cuidadoras que participaron en los demás talleres para que en caso de no haber tomado dichas clases pudieran asistir en otras fechas:

Taller de reposición Formulación de Proyectos: El día 02 de septiembre de 2024, se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: Formulación de Proyectos 1 con la participación del Tallerista Joan Niño García y 22 mujeres cuidadoras, Actividad Repartiendo Cargas en el Hogar con la profesional Coach- Psicóloga Edith Pineda con la participación de 22 mujeres cuidadoras y Formulación de Proyectos 2 con el Tallerista Joan Niño García y 17 mujeres cuidadoras. Para este encuentro donde se desarrollaron las tres actividades descritas anteriormente se contó con la participación de la líder de la línea de Inversión No. 4 Stephanny Bocanegra. La jornada inició a las 8:00 am y finalizó a las 12:00 pm.



Taller de reposición Marketing: Este taller se llevó a cabo el día 09 se septiembre de 2024, por lo cual se describe en el siguiente informe

Taller de reposición Fotografía: Este taller se llevó a cabo el día 06 se septiembre de 2024, por lo cual se describe en el siguiente informe

Taller de reposición Presentación de Productos: El día 03 de septiembre de 2024, se llevaron a cabo los siguientes talleres en el CDC María Goretti: **Presentación de Productos 1**, con la participación del Tallerista Joan Niño García y 26 mujeres cuidadoras, Actividad **Repartiendo Cargas en el Hogar** con la profesional Coach- Psicóloga Edith Pineda con la participación de 25 mujeres cuidadoras y **Presentación de Productos 2** con el Tallerista Joan Niño García y 27 mujeres cuidadoras. En este espacio se realizó simultáneamente la Clase de **Presentación de Productos 1 y 2** de los grupos 4 y 6**,** por lo cual en los listados de asistencia se verá reflejada la participación de mujeres cuidadoras de diferentes grupos. La jornada inició a las 8:00 am y finalizó a las 12:00 pm.



ESCUELA DE BICI PARA MUJERES:

Los horarios que se manejan actualmente en la Escuela de Bici Para Mujeres son los siguientes:

ESCUELA DE BICI PARA MUJERES		
GRUPO	HORARIO	
1	MARTES 10:00 AM A 11:00 AM	JUEVES 10:00AM A 11:00 AM
2	MARTES 11:00 AM A 12:00 PM	JUEVES 11:00 AM A 12:00 PM
3	LUNES 2:00 PM A 3:00 PM	MIERCOLES 2:00 PM A 3:00 PM
4	LUNES 3:00 PM A 4:00 PM	MIERCOLES 3:00 PM A 4:00 PM
5	VIERNES 11:00 AM A 12:00 PM	SABADO 11:00 AM A 12:00 PM
PARQUE LOS ALCAZARES		

Las mujeres cuidadoras de la localidad de Barrios Unidos, continuaron con su proceso de formación en la escuela de Bici para Mujeres y a lo largo del periodo evaluado se han realizado las siguientes sesiones:

- 01 de agosto de 2024
- 02 de agosto de 2024
- 03 de agosto de 2024
- 05 de agosto de 2024
- 07 de agosto de 2024
- 08 de agosto de 2024
- 09 de agosto de 2024
- 10 de agosto de 2024
- 12 de agosto de 2024
- 13 de agosto de 2024
- 14 de agosto de 2024
- 15 de agosto de 2024
- 16 de agosto de 2024
- 17 de agosto de 2024
- 19 de agosto de 2024
- 20 de agosto de 2024
- 21 de agosto de 2024
- 22 de agosto de 2024
- 23 de agosto de 2024
- 26 de agosto de 2024
- 27 de agosto de 2024
- 28 de agosto de 2024
- 29 de agosto de 2024
- 31 de agosto de 2024





El día 30 de agosto de 2024 se llevó a cabo El Bici Paseo y la Pista de Obstáculos de la Escuela de Bici Para Mujeres, la Actividad inició alrededor de las 8:00 am se realizó el alistamiento, calentamiento y las actividades mencionadas, se entregaron 32 Kits de la Bici, la actividad finalizó alrededor de la 1:00 pm





ACTIVIDAD 3. CUIDANDO DE QUIENES NOS CUIDAN: ESPACIOS DE RESPIRO

Durante el periodo relacionado se ejecutó una (1) jornada de respiro domiciliario:

El día 17 de agosto de 2024 se llevó a cabo jornada de respiro domiciliario en la localidad de Barrios Unidos, donde se realizó el domicilio de 5 mujeres cuidadoras quienes participaron de actividad física con el Profesional en Educación Física Julián López, charlas colectivas con la profesional en psicología Lizeth Alejandra Botero, spa facial y de uñas con la esteticista Ana Lucia Castiblanco, de igual manera se contó con la participación de Mery Herrera como Auxiliar de Relevo. La jornada inició a las 8:20 am y finalizó a la 1:00 pm para esta sesión se contó con el carro dispuesto por la alcaldía quien hizo el recorrido y transportó al equipo profesional. Se entregaron 5 kits de respiro. A la fecha se han beneficiado 244 Mujeres Cuidadoras de los espacios de respiro.





ACTIVIDAD 4. TIEMPO PARA MI: Teniendo en cuenta que las mujeres beneficiadas de esta actividad serán las mismas que participaron en la Actividad #3 “Cuidando de Quienes Nos Cuidan” (espacios de respiro) esta actividad no se ejecutó durante el periodo evaluado, ya que se ejecutará únicamente cuando se hayan culminado las jornadas de respiro. A la fecha se han ejecutado diferentes jornadas de respiro en las que se han beneficiado 244 mujeres cuidadoras, una vez se hayan beneficiado las 250 se ejecutará la presente actividad.

CONCLUSIONES

Durante el período del 5 junio al 4 de julio de 2024, ASCODES S.A.S. Ha avanzado en la ejecución del proyecto CPS-351-2023, enmarcado en el plan de desarrollo local y el programa "Sistema Local del Cuidado". Se han ejecutado acciones en cuatro líneas de inversión, destacando la atención a personas con discapacidad, cuidadores, personas en riesgo de consumo de SPA y mujeres cuidadoras en la localidad de Barrios Unidos, ejecutando los ingresos a almacén de los insumos y los kits, así como con la articulación con entes territoriales, así como con la comunidad con el fin de garantizar una ejecución positiva del proyecto.

Así mismo se mantiene las actividades territoriales desde las líneas de inversión, se actualizan los cronogramas de actividades de acuerdo con los cambios requeridos en el territorio dado los procesos de racionamiento de agua y arreglos locativos de los salones comunales, por lo cual algunas de las actividades ha sido necesario agendar sesiones o trasladar el espacio con el fin de cumplir con la sesión. Dando cumplimiento de los objetivos del proyecto, mostrando un compromiso claro con la

mejora de la calidad de vida de la población de Barrios Unidos, especialmente de aquellos en situación de discapacidad, cuidadores y mujeres cuidadoras.

A su vez desde las líneas de inversión han constituido genera el diseño y la elaboración de fichas técnicas en las cuales se denota la forma en la cual se ejecutarán las actividades en el territorio en los diferentes componentes con el fin de tener una ruta clara de ejecución para cada una de ellas, los profesionales y talleristas se han encargado de iniciar el diseño de los componentes acorde a su profesión, asimismo se elaboran procesos de articulación con los líderes comunitarios, instituciones y actores que puedan apoyar y permitir la ejecución del Proyecto.

Informe realizado por



Sandra Blanco
Coordinadora

Recibido por

Lorena Montealegre Apoyo a la supervisión Alcaldía Local Barrios Unidos